

「いつも喜んでいなさい。絶えず
祈りなさい。どんなことにも感謝し
なさい。これこそ、キリスト・イエス
において、神があなたがたに
望んでおられることです。」

(1テサロニケ5:16~18)

“Rejoice always, ¹⁷ pray continually, ¹⁸
give thanks in all circumstances; for this
is God’s will for you in Christ Jesus.”

(1 Thessalonians 5:16-18)

「主において常に喜びなさい。
重ねて言います。
喜びなさい。」
(フィリピ4：4)

“Rejoice in the Lord always.
I will say it again:
Rejoice!”
(Philippians 4:4)

「有り難い」

= 「有ることが難しい」

日常生活で当たり前と思っていたことが、実はとても「有り難い」ことだと知ることが、感謝と喜びの秘訣!

「胎児であったわたしをあなたの目は見ておられた。わたしの日々はあなたの書にすべて記されている。まだその一日も造られないうちから。あなた御計らいは、わたしにとっていかに貴いことか。神よ、いかにそれは数多いことか。」（詩篇139:16-17）

“Your eyes saw my unformed body; all the days ordained for me were written in your book before one of them came to be.

¹⁷ How precious to me are your thoughts, God! How vast is the sum of them! “ (Psalm 139:16-17)

当たり前前のことは、
実は一つ一つ
「神の奇跡」 である。

存在 (Presence) することが、
すでに神様からの プレゼント
(present) である。

「わたしの恵みはあなたに
十分である。」
(2コリント12:9)

“My grace is enough
for you.”
(2 Cor. 12:9)