



「休ませてあげよう」

～イエスの轡くびき～

“An Invitation to Rest:  
Jesus' Yoke”

マタイによる福音書

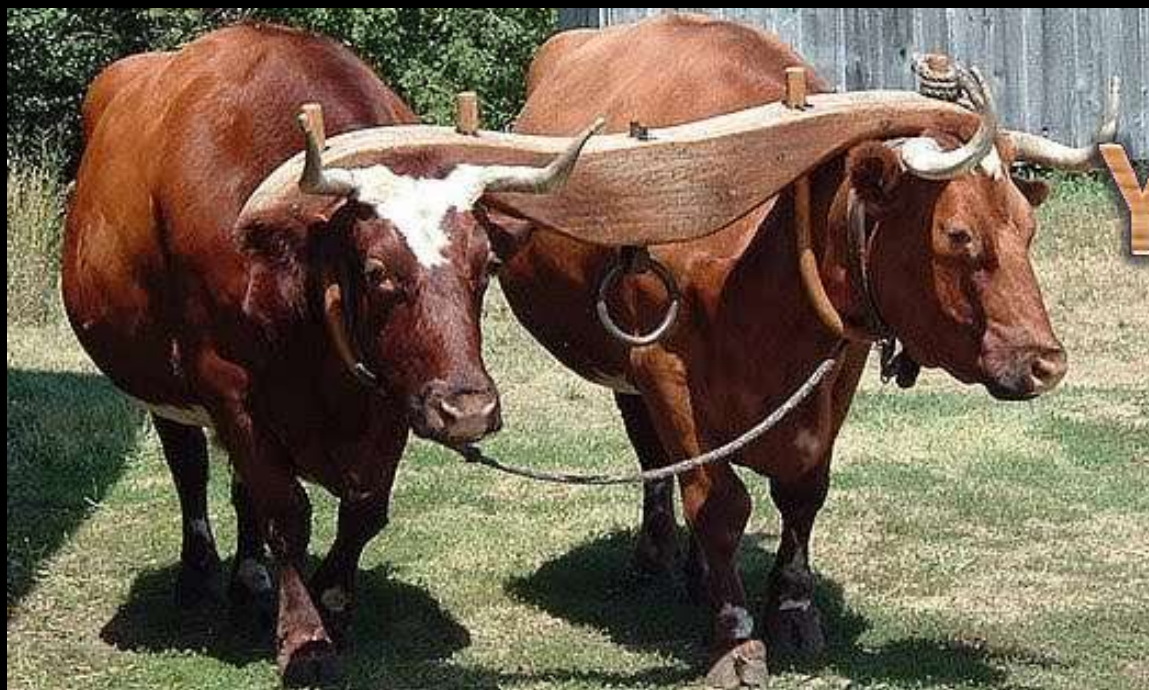
Matthew 11:29-30







くびき  
輓



Yoke

1. 軛は 結び付きの象徴である！



A Yoke is a Symbol of Partnership!







「わたしについて来たい者は、自分を  
捨て、自分の十字架を背負って、  
わたしに従いなさい。」(マタイ16:24)



「わたしについて来たい者は、誰でも、私に導かせなさい。運転席にいるのはあなたではありません。わたしなのです。」(マタイ16:24 メッセージ訳)



“Whoever wants to be my disciple  
must deny themselves and take up  
their cross and follow me.”  
(Matthew 16:24)





“Anyone that intends to come with  
Me has to let Me lead. You’re not in  
the driver’s seat; *I am.*”  
(Matthew 16:24)



2. 軛は コントロールの象徴である！



A Yoke is a Symbol of Control!

物事や人が 思い通りに動かないとき…

1) 物事や人をコントロール  
しようとしてしまう。



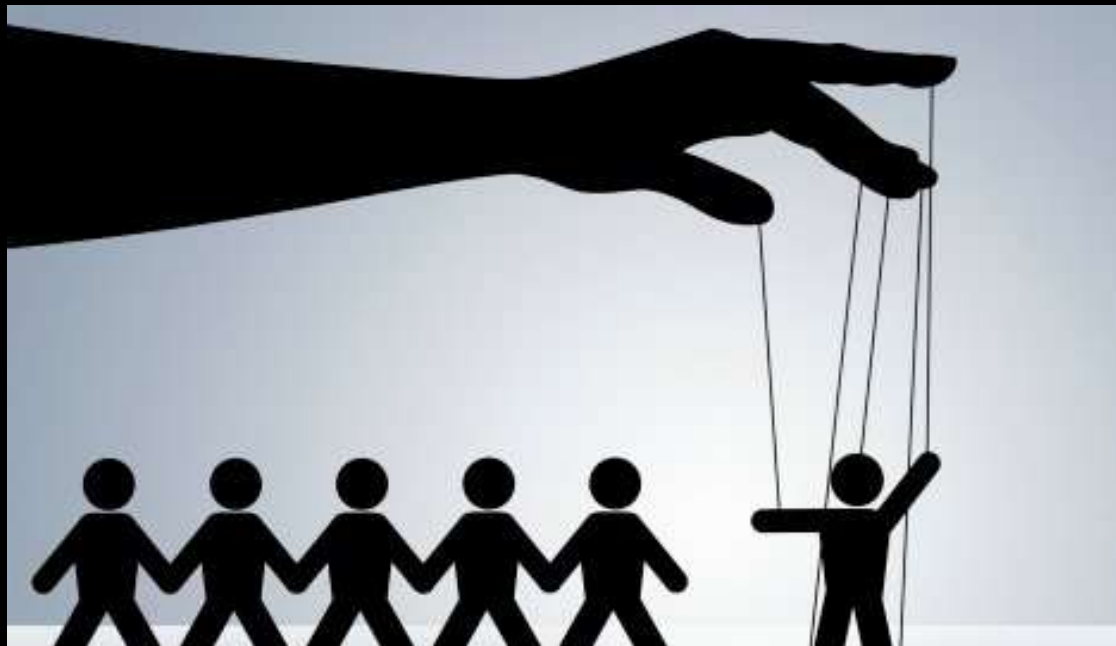
## 2. 轡は コントロールの象徴である！



A Yoke is a Symbol of Control!

When things or people don't go our way...

1) We try to control things or people.



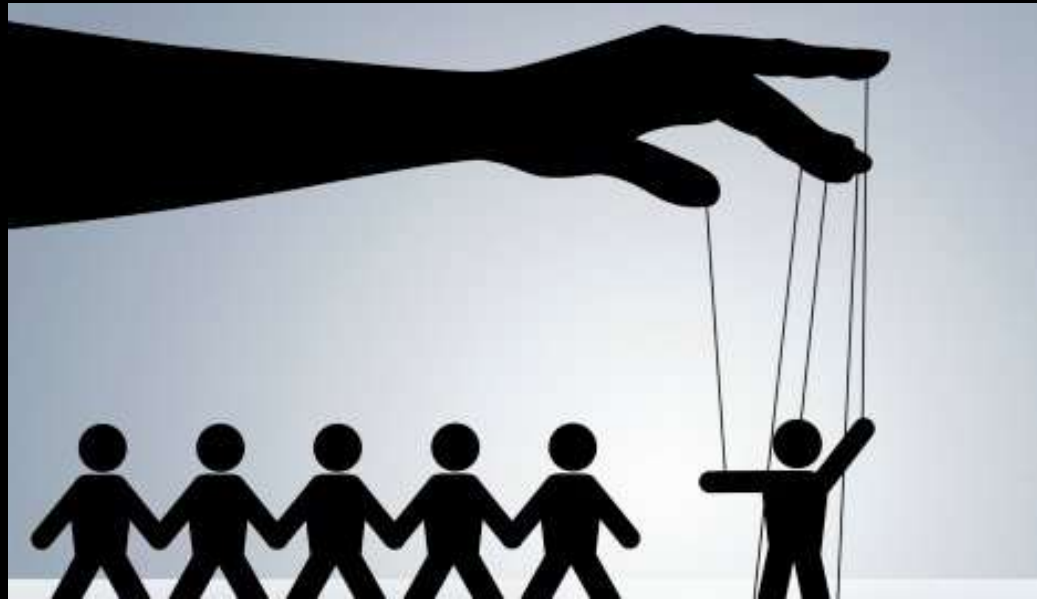
2. 軛は コントロールの象徴である！



A Yoke is a Symbol of Control!

物事や人が 思い通りに動かないとき…

2) 自分に対する人の思いを  
コントロールしようとしてしまう。





2. 轡は コントロールの象徴である！

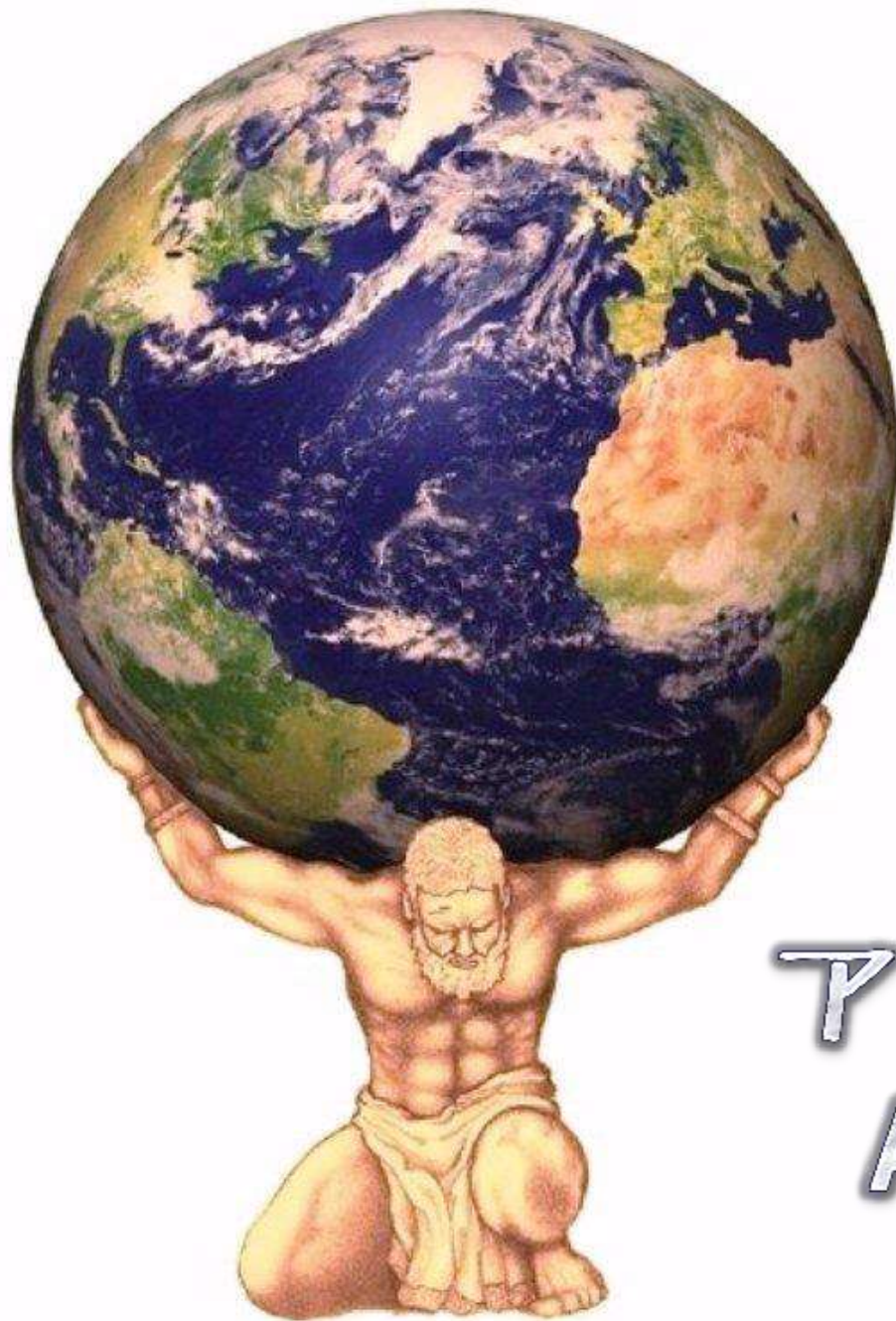


A Yoke is a Symbol of Control!

When things or people don't go our way...

2) We try to control other people's thoughts about us.





アトラス  
Atlas





### 3. 軛は 信頼の象徴である！




A Yoke is a Symbol of Trust!



降参すること。 あきらめること。

Surrender. Let go.

A painting of a person's hands holding the Earth against a starry night sky. The hands are rendered in a realistic style with visible skin texture and are positioned on either side of the globe. The Earth is depicted with swirling blue and white clouds and a dark, shadowed side. The background is a deep purple and blue night sky filled with numerous small, bright stars. The overall mood is one of divine care and cosmic scale.

「力を捨てよ、知れ。わたしは神。」  
(詩編46:11)

“Be still, and know that I am God.”  
(Psalm 46:11)





# 黙想・祈り Meditation/Prayer

1. あなたにとって、コントロールしようとする試みは、どのような形で現われますか？ 人をコントロールするとき、どのような手段を使ってしまうですか？ その根本の原因はどこにあるのでしょうか？
1. How does control show up for you? What techniques do you use to control others? What is the root cause of your controlling?





## 黙想・祈り Meditation/Prayer

2. コントロールしようとして、得られるものは何でしょうか？あなたと他の人たちにどのような結果をもたらすでしょうか？コントロールしようとして、自分を制さなかったことへの代償は？
2. What do you gain from control? How does control affect you and others? Where have you seen the cost of controlling or lack of control?



## 黙想・祈り Meditation/Prayer

3. 降参すること、あきらめることは、馬鹿げて聞こえることがあるでしょう。あなたにとって最も大きな恐れは何ですか？ 私たちは手放すとき、もっと大きな方が私たちを顧みて下さっていることを知ります。そのような体験をしたことはありますか？

3. Letting go or giving up seems ridiculous at times. What is your greatest fear? When we let go, we find that Someone greater has us in mind. When have you experienced this?