

いのちを手放す愛

～互いに愛し合うために～

**Releasing Ourselves In Love**

～Love One Another～



ヨハネによる福音書 15章 9～17節

**John 15:9~17**



















“わたしがあなたがたを愛したように、  
あなたがたも互いに愛し合うこと、  
これがわたしの戒めです。  
人がその友のためにいのちを捨てるという、  
これよりも大きな愛は誰も持っていません。”

(ヨハネによる福音書 15章12-13節)

“わたしがあなたがたを愛したように、  
あなたがたも互いに愛し合うこと、

これがわたしの戒めです。

人がその友のためにいのちを捨てるという、  
これよりも大きな愛は誰も持っていません。”

(ヨハネによる福音書 15章12-13節)

“わたしがあなたがたを愛したように、  
あなたがたも互いに愛し合うこと、  
これがわたしの戒めです。

人がその友のためにいのちを捨てる  
という、これよりも大きな愛は誰も  
持っていません。”

(ヨハネによる福音書 15章12-13節)



# \* “捨てる”とは…

- ・ 英語では、“lay down” 「置く」
- ・ 原語（ギリシャ語）では、“to place” 「置く」  
「（管理・世話などを）ゆだねる。まかせる。」  
→ 「手放す」

ここで言う 「捨てる」

= 「手放して、置いておく」



**“My command is this:  
Love each other as I have loved you.  
Greater love has no one than this, that  
he lay down his life for his friends.”**

**(John 15:12-13)**



“My command is this:

**Love each other** as I have loved you.

Greater love has no one than this, that  
he lay down his life for his friends.”

(John 15:12-13)



“My command is this:

Love each other as I have loved you.  
Greater love has no one than this, that  
he lay down his life for his friends.”

(John 15:12-13)



\* **“Lay down”** in other words...

- In Greek (original language) = “to place”
- In other translations “Release” “give up”

**“Release / Give up / Place”**

**“わたしがあなたがたを愛したように、**  
あなたがたも互いに愛し合うこと、  
これがわたしの戒めです。  
人がその友のためにいのちを捨てるという、  
これよりも大きな愛は誰も持っていません。”

(ヨハネによる福音書 15章12-13節)



＊ イエス様が捨てた“いのち”とは…



## 1. 神から人となった

“キリストは神の御姿である方なのに、神の在り方を捨てられないとは考えず、ご自分を無にして、仕える者の姿をとり、人間と同じようになられました。人としての性質をもって現れ、自分を卑しくし、死にまで従い、実に十字架の死にまでも従われました。”

ピリピ人への手紙 2章6-7節

その深く大きな愛が、私たち人間でもわかるように。

**\* イエス様が捨てた“いのち”とは…**



**1. 神から人となった**

**2. 寄り添って共に歩んでくれた**

**3. 尽きることのない愛**



\* ここで言う“いのち”とは…

私たち人間が、

- ・ 大切にしているもの
- ・ しがみついているもの  
どうしても手放せずにいるもの

“My command is this:  
Love each other as I have loved you.  
Greater love has no one than this, that  
he lay down his life for his friends.”

(John 15:12-13)



\* The “**life**” Jesus laid down...



## 1. God became a human

“(Jesus) Who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be grasped, but made himself nothing, taking the very nature of a servant, being made in human likeness. And being found in appearance as a man. he humbled

For even we, human, can understand  
His deep great love.

\* The “**life**” Jesus laid down...



**1. God became a human**

**2. He walked alongside  
the disciples**

**3. His never ending love**



\* The “**life**” He is talking about here is...

- something we think that it's important
- something we hold on to, we cling to.

それってなんだろう？



“何事でも自己中心や虚栄からすることなく、  
へりくだって、互いに人を自分よりもすぐれた  
者と思いなさい。自分のことだけではなく、  
他の人のことも顧みなさい。”

(ピリピ人への手紙 2章3-4節)

“無慈悲、憤り、怒り、叫び、そしりなどを、いっさいの悪意とともに、みな捨て去りなさい。”

(エフェソ人への手紙 4章31節)

“しかし今は、あなたがたも、すべてこれらのこと、すなわち、怒り、憤り、悪意、そしり、あなたがたの口から出るはずべきことばを捨ててしまいなさい。互いに偽りを言ってははいけません。あなたがたは、古い人をその行いと一緒に脱ぎ捨てて、新しい人を着たのです。新しい人は、造り主のかたちに似せられてますます新しくされ、真の知識に至るのです。”

(コロサイ人への手紙 3章8-10節)





# \* “いのち”とは…

時間、受けた傷、不安、恐れ、怒り、  
悲しみ、あきらめ、結果主義、完全主義、  
などの様々な心、伝統、習慣、信念、  
プライド、自分中心な考え…

人それぞれ手放すべきいるんな“いのち”がある。

So what does that  
“life” mean?

**“Do nothing out of selfish ambition or vain conceit, but in humility consider others better than yourselves. Each of you should look not only to your own interests, but also to the interests of others.”**

**(Philippians 2:3-4)**



**“Get rid of all bitterness, rage and anger, brawling and slander, along with every form of malice.”** (Ephesians 4:31)

**“But now you must rid yourselves of all such things as these: anger, rage, malice, slander, and filthy language from your lips. Do not lie to each other, since you have taken off your old self with its practices and put on the new self, which is being renewed in knowledge in the image of its Creator.”**

**(Colossians 3:8-10)**



**\* “Life” is...**

**time, hurts, feelings of anxiety,  
fear, anger, sadness,  
hopelessness, perfectionism,  
traditions, customs, beliefs,  
pride, self-centeredness, etc.**

**The types of “life” we have to lay  
down are varied.**







# < 質問 / Question >

1. この教会の家族の中で、また自分の身近にいる人の中で、自分が愛することができていなと思う相手、だれか一人を思い浮かべるとしたら、誰の顔が浮かんでできますか？
1. In this church family, or among the people around me, if I'm asked to think of a person whom I feel like I'm not loving, who's face comes to mind?

# < 質問 / Question >

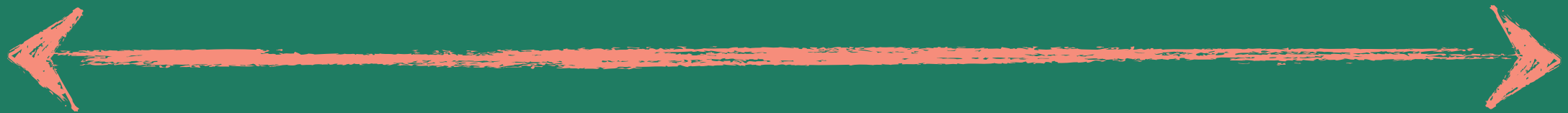
2. その人との関係の妨げとなっている、愛することの妨げとなっている、自分がどうしても手放せずにいる「いのち」はどんなものなんですか？
2. What is my “life” that I cannot release/lay down, that has become an obstacle to love (or, that’s in the way of loving) that specific person?



# < 質問 / Question >

3. その「いのち」を捨ててその人を愛することができるようになるために、神様は私に、また私を通してどのように働いてくださるでしょう？
3. How can God work in and through me to lay down my life to be able to love that person?

**“互いに愛し合いなさい”**



**“Love One Another”**